



Polisomnografía con titulación de dispositivo

Es un examen complementario al estudio basal de polisomnografía para determinar la presión terapéutica necesario para corregir el SAHOS.

Para su realización es necesario la colocación de un dispositivo de presión positiva en la vía aérea (CPAP) con el fin de llegar a un nivel de presión en el cual el paciente deje de presentar apneas, desaturación de oxígeno, arritmias y ronquidos.

Instrucciones antes del procedimiento

- ❗ Se recomienda que la cena sea ligera una hora y media antes de la cita
- ❗ Está prohibido el consumo de alcohol, café, gaseosas o sustancias psicoactivas las 48 horas previas a la realización del estudio
- ❗ Lavar el cabello solo con jabón de baño y traerlo limpio y seco el día del estudio
- ❗ No aplicar gel, lacas, aceites, cremas para peinar o acondicionador
- ❗ Vestir ropa y calzados cómodos, no traer objetos de valor, te puedes llevar tu pijama de dos piezas, aunque a veces se puede requerir de bata de examen médico
- ❗ Si es mujer no ir maquillada y si es hombre mejor ir afeitado para que los sensores peguen bien en la piel
- ❗ No llevar esmalte en las uñas
- ❗ No duerma siesta el día del estudio
- ❗ Procure no realizar tareas muy estresantes horas previas al examen
- ❗ No presentar gripa, tos, congestión o malestar general
- ❗ Se deben tomar los medicamentos habituales sin suspenderlos
- ❗ En caso de menores de edad; el padre, madre o familiar responsable mayor de edad debe acompañarlo durante toda la noche
- ❗ Pacientes mayores de 70 años deben venir con acompañante
- ❗ Asistir 30 minutos antes del examen, con la historia clínica del paciente
- ❗ El estudio tiene duración de 8 horas. El paciente debe tener la disponibilidad de tiempo y dedicarlo exclusivamente al sueño.

Cuidados después del procedimiento

- ❗ El pegante saldrá completamente después de lavar el cabello con shampoo común

Recuerde



La fecha y hora de su cita es:



Lugar: Carrera 8 # 30-44 Barrio Centro - Montería



Para mayor información comuníquese al teléfono 300 2616163 - 7970047