

# Polisomnografía



FUNCRIT

Es un examen para diagnosticar los trastornos del sueño que consiste en el registro de la actividad cerebral, la respiración, ritmo cardiaco, actividad muscular y niveles de oxígeno en sangre mientras se duerme.

Se realiza por medio de un equipo colocando varios sensores en el cuero cabelludo, cara, el tórax, el dedo y las piernas con un adhesivo suave.

## Instrucciones antes del procedimiento

- ❗ Se recomienda que la cena sea ligera una hora y media antes de la cita
- ❗ Está prohibido el consumo de alcohol, café, gaseosas o sustancias psicoactivas las 48 horas previas a la realización del estudio
- ❗ Lavar el cabello solo con jabón de baño y traerlo limpio y seco el día del estudio
- ❗ No aplicar gel, lacas, aceites, cremas para peinar o acondicionador
- ❗ Vestir ropa y calzados cómodos, no traer objetos de valor, te puedes llevar tu pijama de dos piezas, aunque a veces se puede requerir de bata de examen médico
- ❗ Si es mujer no ir maquillada y si es hombre mejor ir afeitado para que los sensores peguen bien en la piel
- ❗ No llevar esmalte en las uñas
- ❗ No duerma siesta el día del estudio
- ❗ Procure no realizar tareas muy estresantes horas previas al examen
- ❗ No presentar gripa, tos, congestión o malestar general
- ❗ Se deben tomar los medicamentos habituales sin suspenderlos
- ❗ En caso de menores de edad; el padre, madre o familiar responsable mayor de edad debe acompañarlo durante toda la noche
- ❗ Pacientes mayores de 70 años deben venir con acompañante
- ❗ Asistir 30 minutos antes del examen, con la historia clínica del paciente
- ❗ El estudio tiene duración de 8 horas. El paciente debe tener la disponibilidad de tiempo y dedicarlo exclusivamente al sueño.

## Cuidados después del procedimiento

- ❗ El pegante saldrá completamente después de lavar el cabello con shampoo común

### Recuerde



La fecha y hora de su cita es:



Lugar: Carrera 8 # 30-44 Barrio Centro - Montería



Para mayor información comuníquese al teléfono 300 2616163 - 7970047